

9. SP ZOZ Sanatorium Uzdrowskie MSWiA „Agat”

Sanatorium Uzdrowskie „Agat” dysponuje wykwalifikowaną i doświadczoną kadrą medyczną (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci) oraz nowoczesnym sprzętem terapeutycznym i rehabilitacyjnym.

Kierunki lecznicze:

- schorzenia narządu ruchu
- choroby nerek i dróg moczowych
- choroby ortopedyczno-urazowe
- choroby układu nerwowego
- osteoporoza

Oferta zabiegowa obejmuje:

1. Balneoterapię, w tym:

- kąpiel solankowa – wody o stężeniu soli 2-3% przegrzewają, rozluźniają mięśnie, rozszerzają naczynia obwodowe, obniżają ciśnienie krwi oraz mają działanie przeciwbólowe.
- Kąpiel kwasowęglowa – nasycona dwutlenkiem węgla woda powoduje rozszerzenie naczyń włosowatych, dzięki czemu zwiększa przepływ wieńcowy oraz nasila się wydzielanie moczu w nefronach
- Zabiegi z borowiną – leczniczy mechanizm działania borowiny polega na oddziaływaniu cieplnym oraz wpływie zawartych w niej związków chemicznych. Okłady borowinowe są szczególnie wskazane w leczeniu stanów zapalnych stawów i tkanek miękkich. Podgrzewają tkankę, dzięki czemu rozkurczają mięśnie, w znacznym stopniu łagodzą a nawet uśmierzają ból. W skład rodzajów zabiegów borowinowych wchodzi:
 - Okład borowinowy;
 - Fason borowinowy;
 - Galwanoborowina ;
 - Kąpiel borowinowa;
 - Kąpiel perełkowo-borowinowa;
 - Jonoforeza borowinowa

2. Kinezyterapię – dziedzina fizjoterapii, polegająca na ćwiczeniach ruchowych (gimnastyce leczniczej), w tym:

- Ćwiczenia bierne;
- Gimnastyka indywidualna;
- Gimnastyka zbiorowa.

3. Hydroterapia, w tym:

- Hydromasaż: rodzaj automatycznego masażu podwodnego. Woda w wannie krąży w obiegu zamkniętym i miesza się z powietrzem, które pod ciśnieniem jest tłoczone do wanny przez odpowiednie dysze. Zabieg poprawia ukrwienie, odpręża i relaksuje, rozluźnia mięśnie, łagodzi bóle i skurcze. Hydromasaż stosuje się w leczeniu reumatyzmu, artretyzmu, przy bólach kręgosłupa, skurczach, celulicie, przemęczeniu fizycznym, otyłości oraz chorób na tle nerwowym.
- Płaszcz wodny – polega na masażu ciała strumieniami wody pod ciśnieniem. Efekt jak w masażu podwodnym.
- Kąpiel wirowa – kąpiel wirowa kończyn dolnych lub górnych są wykonywane w specjalnych wanienkach z urządzeniem wirnikowym. Efekt końcowy podobny jak w masażu podwodnym.
- Kąpiel perełkowa – zabieg przeprowadza się w wannie z otworkami w dnie i po bokach, przez które doprowadza się powietrze tłoczone przez odpowiednią pompę. Pęcherzyki gazu działają na skórę, wywierając słaby wpływ na jej receptory. Działają uspokajająco na układ nerwowy, także lekko nasennie.
- Kąpiel perełkowa z ozonem – ma silne działanie relaksujące i antydepresyjne. Ozon działa bakterio- i grzybobójczo, zapobiega chorobom układu oddechowego oraz zaburzeniom przemiany materii, wspomaga zwalczanie cellulitu.

4. Masaż leczniczy, w tym:

- Masaż suchy klasyczny częściowy – poprawia krążenie, zwiększa sprężystość tkanek, działa rozluźniająco, przeciwbólowo, zwiększa dopływ krwi żyłnej do serca i usprawnia układ krążenia.
- Aquavibron (masaż wibracyjny) – wykorzystuje się w nim drgania gumowej membrany aparatu spowodowane przepływającą pod normalnym ciśnieniem wodą. Efektem takiego masażu jest regeneracja tkanki, poprawa ukrwienia i elastyczności skóry, wzrost sprężystości mięśni oraz poprawa ruchomości stawów.
- Drenaż limfatyczny - stanowi formę oddziaływania na układ chłonny, który ma za zadanie poprawę jego motoryki oraz redukcję obrzęków. Masaż ten może być wykonywany ręcznie przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę lub masażystę albo za pomocą aparatów do kompresji pneumatycznej

5. Światłolecznictwo, w tym:

- Lampa Solaris – światło podwyższa aktywność energetyczną błony komórkowej, co pobudza procesy komórkowej przemiany materii, wywołując reakcje biochemiczne, które uruchamiają procesy regeneracyjne i powodują wzrost odporności immunologicznej.
- Sollux/Infraróż – lampy emitujące promieniowanie podczerwone, działają rozgrzewająco i rozluźniająco na mięśnie szkieletowe.
- Laser – działanie terapeutyczne promieniowania laserowego związane jest ściśle z właściwościami optycznymi tkanek. Powoduje ono działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, resorpcyjne oraz radykalizujące procesy gojenia się ran. Daje on poprawę w schorzeniach zwyrodnieniowych, dysfunkcji narządu ruchu, zapaleniu okołostawowym oraz trudno gojących się ranach.

6. Fizykoterapia, w tym:

- Elektrolecznictwo – polega na zastosowaniu prądu stałego, prądów impulsyjnych o małej i średniej częstotliwości:
 - Galwanizacja
 - Jonoforeza
 - Fonoforeza borowinowa
 - Diadynamik
 - Elektrostymulacja
 - Interdyn
 - Kąpiel czterokomorowa

Zabiegi te stosuje się przeciwbólowo, rozkurczowo oraz w celu zwiększenia przekrwienia tkanek.

- Inhalacje – stosowane w przewlekłych nieżytach gardła i nosa, zapaleniach krtani, alergii, stanie wyczerpania głosowego jak również profilaktycznie o osób narażonych na wdychanie pyłów, a także wielu innych chorobach układu oddechowego.
- Krioterapia – jest to leczenie zimnem, np. ciekłym azotem, który jest wydmuchiwany pod ciśnieniem i kierowany na chore miejsce. Obniżenie temperatury w tkankach powoduje zmniejszenie bólu, zmniejszenie stanu zapalnego, obrzęków oraz poprawę ruchliwości stawów.
- Magnetoterapia – leczenie polega na zastosowaniu impulsowego pola magnetycznego i elektromagnetycznego. Ma działanie przeciwzapalne,

przeciwobrzękowe, przeciwbólowe, przyspiesza wchłanianie krwiaków: magnetotron i teraplus.

- Ultradźwięki – leczenie ultradźwiękami, czyli falami akustycznymi o częstotliwości drgań powyżej 800 kHz. Zwiększa utlenienie tkankowe, pobudza autonomiczny układ nerwowy i przemianę materii, działa przeciwbólowo, zmniejsza napięcie mięśni, rozszerza naczynia krwionośne i hamuje procesy zapalne.

Kuracjusze i pacjenci SP ZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe MSWiA „AGAT” korzystają z urządzeń lecznictwa uzdrawiskowego, tj. pijalni uzdrawiskowej będącej własnością Uzdrawiska Cieplice Sp. z o. o. w Jeleniej Górze.

Tabela 1. Charakterystyka SP ZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe MSWiA „AGAT”

| | | |
|---|---|--|
| Nazwa zakładu i adres | SP ZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe MSWiA „AGAT” w Jeleniej Górze ul. Cervi 14 58-560 Jelenia Góra | |
| Instytucja prowadząca | Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji (podmiot tworzący) | |
| Rodzaj zakładu | SP ZOZ | |
| Profil leczniczy | Udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu leczenia uzdrawiskowego i rehabilitacji uzdrawiskowej | |
| Ilość zatrudnionego personelu z podziałem na grupy zawodowe (lekarze, pielęgniarki, salowe itp.) | Rok | Ilość zatrudnionego personelu |
| | 2017 | 93 osoby (w tym: 7 lekarzy, 13 pielęgniarek, 19 fizjoterapeutów) |
| Parametry obiektu sanatoryjnego | Powierzchnia użytkowa obiektu | 9706 m ² |
| | Powierzchnia części mieszkalnej | 5279 m ² |
| | Powierzchnia części gastronomicznej | 1219 m ² |
| | Powierzchnia zakładu przyrodoleczniczego | 992 m ² |
| | Powierzchnia części administracyjnej budynku | 2216 m ² |
| Liczba łóżek | 229 | |
| Rodzaj, liczba i opis pomieszczeń (gabinety, jadalnie, zaplecze kuchenne, pomieszczenia sanitarne, magazyny, laboratoria) | <p>Ilość pokoi ogółem – 142 , w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pokoje jednoosobowe – 60 • Pokoje dwuosobowe – 77 • Pokoje trzyosobowe – 5 <p>Wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym. Gabinety lekarskie i dyżurki pielęgniarskie – 7 Wyposażenie zgodnie z obowiązującymi przepisami. Jadalnie – 2 Zaplecze – 1 Pomieszczenia sanitarne ogólnodostępne w obiekcie – 4 Klubokawiarnia – 1 Magazyny techniczne – 1 Magazyny żywnościowe - 3</p> | |

| | | |
|---|--|-----------------------------|
| Urządzenia lecznictwa | Urządzenia do krioterapii Sprzęty do ćwiczeń siłowych (ergometry, orbitrek, bieżnia, stepper, itp.) Stoły rehabilitacyjne, stoły do masażu Stoły do ćwiczeń biernych (chiroterapia) Urządzenia do światłolecznictwa (lampy bio-v, lampy IR, Lampy sollux) Urządzenia do laseroterapii Urządzenia emitujące pole wysokiej częstotliwości Wanny do kąpieli balneologicznych Urządzenia do przygotowywania borowiny (mieszalniki) Urządzenia do zabiegów inhalacji (inhalatory) Urządzenia do masażu wibracyjnych (Aquawibron, Aquatermojet) Urządzenia emitujące fale ultradźwiękową (ultradźwięki) Urządzenia do elektroterapii (prądy diadynamiczne, prądy interferencyjne, prądy stałe, itp.) Urządzenie do pneumatycznego drenażu limfatycznego | |
| Liczba pacjentów przyjętych w latach 2010 – 2017 | Rok | Liczba pacjentów |
| | 2010 | 3257 |
| | 2011 | 3377 |
| | 2012 | 3741 |
| | 2013 | 3689 |
| | 2014 | 3925 |
| | 2015 | 3893 |
| | 2016 | 3840 |
| Bilans wykonywanych zabiegów w latach 2010 – 2017 | Rok | Ilość wykonywanych zabiegów |
| | 2010 | 116 251 |
| | 2011 | 120 688 |
| | 2012 | 175 991 |
| | 2013 | 176 393 |
| | 2014 | 176 604 |
| | 2015 | 178 118 |
| | 2016 | 179 615 |
| Dostosowanie do osób niepełnosprawnych | Obiekt przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych. Wyposażony m.in. w pochylnie, podjazdy, platformy, drzwi automatycznie otwierane, windy, pokoje i łazienki dostosowane do osób niepełnosprawnych, schodolaz. | |

Źródło: SP ZOZ Sanatorium Uzdrawiskowe MSWiA „AGAT” w Jeleniej Górze (06.02.2018 r.)

9. Przychodnia Uzdrawiskowa SP ZOZ Sanatorium Uzdrawiskowego „Agat” MSWiA w Jeleniej Górze

Przychodnia Uzdrawiskowa mieści się na 3 piętrze budynku Sanatorium Uzdrawiskowego „AGAT”. Budynek 5 kondygnacyjny z pomieszczeniami sanitarnymi przystosowanymi dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Przychodnia udziela świadczeń: uzdrawiskowe leczenie ambulatoryjne dorosłych i dzieci, a także świadczenia udzielane na zasadach pełnej odpłatności. Na terenie przychodni zorganizowane są

następujące pomieszczenia: recepcja, rejestracja, poczekalnia, szatnia, pokoje pracowników medycznych i administracyjnych – wspólne z częścią sanatoryjną.

Tabela 2. Charakterystyka Przychodni Uzdrawiskowej

| | |
|------------------------------|--|
| Nazwa zakładu i adres | Przychodnia Uzdrawiskowa Cerki 14 58-560 Jelenia Góra |
| Kierunki lecznicze | Choroby ortopedyczno-urazowe, choroby układu nerwowego, choroby reumatologiczne, osteoporoza |
| Pomieszczenia medyczne | Gabinety lekarskie - 2 Gabinety zabiegowe – 1 |

Źródło: opracowano na podstawie wniosku o dokonanie wpisu do Ewidencji zakładów i urządzeń lecznictwa uzdrawiskowego (15.03.2018 r.)