

## **Opis zadania**

Liga oparta jest na sportach niszowych, nie uprawianych masowo w naszym kraju.

Liga sportowa jest podzielona na konkretne dyscypliny sportów tzw. Nietypowych. Są to dyscypliny, które mają ciekawieć, wzbudzać zainteresowanie wśród dzieci i młodzieży. Ich nietypowość ma zachęcić jak najwięcej uczestników do udziału w rywalizacji Ligi Sportowej

Liga Sportowa składa się z szeregu odrębnych zawodów z całej palety dyscyplin nietypowych.

Każda dyscyplina jest punktowana. Liczone są punkty za udział w zawodach oraz zajęte miejsce. Dodatkowo punktowane są miejsca medalowe. Przez cały okres trwania ligi prowadzona jest tabela punktowa, w której sumowane są wszystkie punkty, które zdobywają zawodnicy w poszczególnych dyscyplinach.

Rywalizacja trwa przez cały okres trwania rok szkolny oraz kalendarzowy. Biorą w niej udział dzieci oraz młodzież ze środowiska lokalnego.

Punktacja prowadzona jest indywidualnie, każdy uczeń zdobywa punkty na indywidualne konto zawodnicze.

Liga Sportowa obejmuje takie konkurencje jak:

1. Mistrzostwa w „Przeciąganiu Liny”
2. Mistrzostwa „Arm Wrestling”
3. Mistrzostwa „Mas Wrestling”
4. Mistrzostwa „Street Basket”
5. Mistrzostwa LA Olimpionik
6. Mistrzostwa w „Letni Biathlon”
7. Mistrzostwa "SuperBOWLING"
8. Mistrzostwa "Biegam bo lubię"
9. Mistrzostwa „Strong(Wo)MenSP8”
10. Mistrzostwa w „DuathlonieSP8”
11. Współzawodnictwo Feryjne „Decathlon”
12. Wakacyjny Pentathlon

## **Adresaci zadania**

Uczestnikami ligi są dzieci i młodzież ze środowiska lokalnego Szkoły Podstawowej nr 8 w Jeleniej Górze (dzieci z biednych rodzin zagrożonych patologiami społecznymi, między innymi ulice Lwówecka oraz Grunwaldzka oraz innych szkół, które wyrażą chęć wzięcia udziału we wszystkich dowolnych dyscyplinach. Jako, że nasza placówka integruje uczniów niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w Oddziałach Integracyjnych, w zawodach biorą udział również uczniowie z dysfunkcjami.

**Cel zadania – uzasadnienie, ze wskazaniem obszaru oddziaływania, szczególnych walorów i atrakcyjności dla mieszkańców**

Aktywizacja dzieci i młodzieży ze środowiska lokalnego, rodzin ubogich, bardzo często zagrożonego problemem alkoholowym.

- Przeciwdziałanie patologiom społecznym
- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznego dzieci i młodzieży pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych
- Zachęcenie dzieci do aktywnych form spędzania czasu wolnego w aspektach prozdrowotnych.
- Zwrócenie dzieciom i młodzieży uwagi na aspekty rywalizacji fair play zgodnie z przekazem twórcy Nowożytnych Igrzysk Olimpijskich barona Pierre de Coubertin "Najważniejszy jest udział"... W lidze sportowej dyscyplin nietypowych.
- Ukazania innych alternatywnych form aktywności fizycznej
- Poznanie kultury fizycznej państw z których wywodzą się poszczególne dyscypliny sportowe
- Nauka przepisów sportowych z danych dyscyplin
- Współdziałanie w zespole sportowym
- Poznawanie własnego organizmu poprzez pogadanki oraz cykl wykładów odnoszących się do budowy i funkcjonowania, fizjologii człowieka
- Nauka pomiaru tętna podczas biegów oraz innych dyscyplin sportowych
- Poznanie historii kultury fizycznej
- Poznawanie planowania prawidłowego procesu rekreacji ruchowej, które będzie pozytywnie skutkowało w dalszym życiu dzieci oraz młodzieży szkolnej