

AED

Jak z niego korzystać



AED – co to jest?

- * proste i intuicyjne urządzenie,
- * wydaje polecenia głosowe - instruuje jak prowadzić RKO,
- * za pomocą elektrod samoprzylepnych przyklejonych na klatkę piersiową poszkodowanego analizuje rytm i może zalecić wykonanie defibrylacji.

Kiedy zastosować AED

- * gdy osoba udzielająca pomocy nie jest pewna (lub nie może określić), czy poszkodowana osoba oddycha, czy nie,
- * w przypadku nagłego zatrzymania krążenia u dorosłych i dzieci.

Kiedy zastosować AED

- * powinien być wykorzystany w **każdej sytuacji nagłego zatrzymania krążenia**. WAŻNE — Bez znaczenia jest mechanizm, w jakim do niego doszło,
- * AED może być również wykorzystany u osoby nieprzytomnej, za to z zachowaną akcją serca. W takim wypadku będzie monitorowało rytm i w razie zatrzymania krążenia lub wystąpienia rytmu defibrylacyjnego poinformuje o tym osobę udzielającą pierwszej pomocy,
- * urządzenie jest bardzo przydatne, uniwersalne i w pełni zautomatyzowane, właśnie po to, by użytkownik nie musiał zastanawiać się nad tym, czy uruchomić je, czy nie.

Kiedy zastosować AED

AED jest też sprzętem bardzo bezpiecznym w obsłudze i nie można nim „samemu się przypadkiem zdefibrylować”.

Jeżeli system wykryje, że ktoś dotyka poszkodowanego, analiza rytmu i uwolnienie energii nie zostaną wykonane do czasu, aż będzie można przeprowadzić bezpieczną defibrylację.

Jak ocenić czy osoba jest przytomna

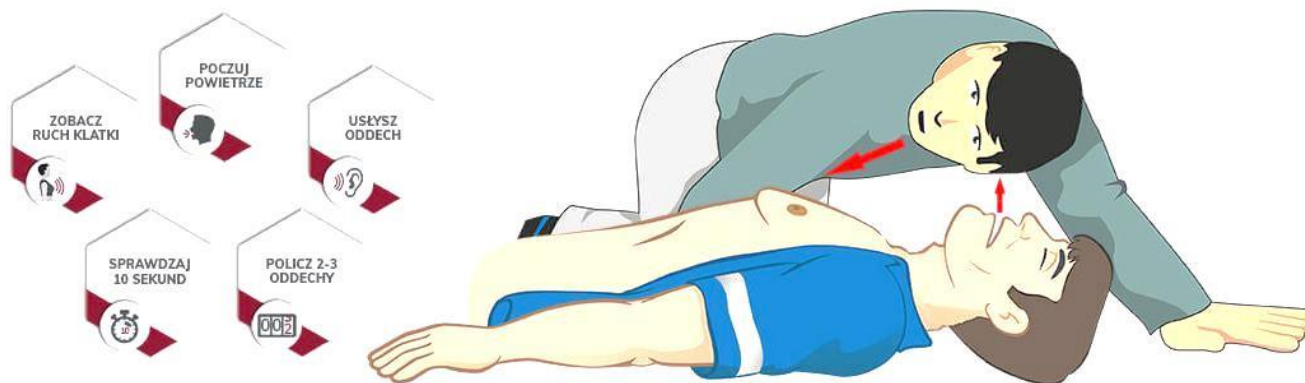
- * sprawdzenie i zapewnienie bezpieczeństwa sobie i poszkodowanemu,
- * ocena przytomności – potrząśnij delikatnie za ramię i zapytaj „co się stało?”, „halo proszę Pani/Pana” .

Jak ocenić czy osoba jest przytomna

W przypadku braku reakcji należy:
udrożnić jego drogi oddechowe



sprawdzić, czy oddycha oraz czy unosi się jego klatka piersiowa



Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

Gdy chory nie reaguje i nie oddycha prawidłowo rozpocznij RKO (30:2) i wezwij **ZESPÓŁ RATOWNICTWA MEDYCZNEGO (999 lub 112)**.

Jeśli świadków NZK jest więcej, należy poprosić kogoś o wezwanie pomocy, by nie przerywać RKO.

RKO z użyciem AED

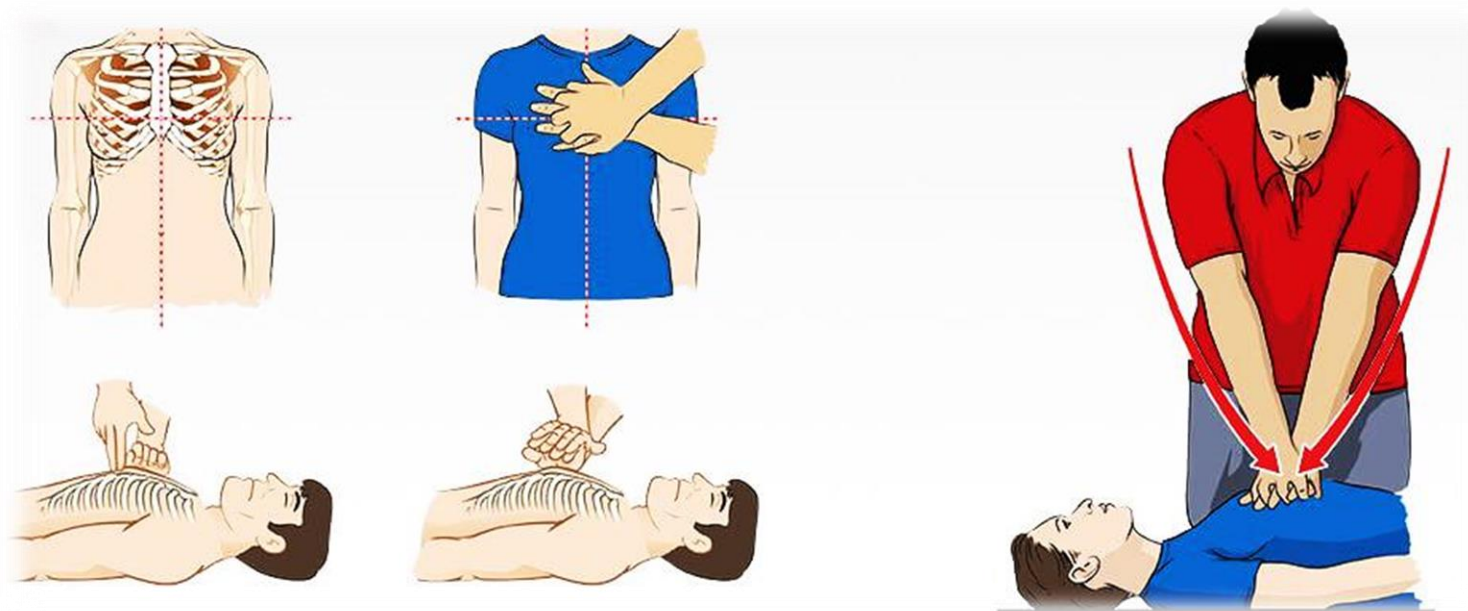
- * poproś jednego ze świadków zdarzenia, aby przyniósł AED – znajduje się w wielu miejscach publicznych i instytucjach państwowych.



RKO z użyciem AED

Nie przerywaj ucisków klatki piersiowej, nawet gdy AED jest już do Ciebie dostarczone.

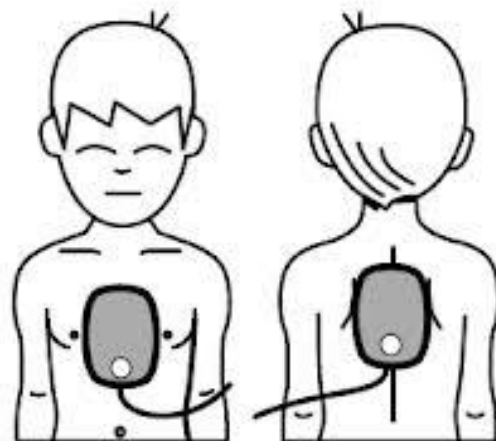
Jedna osoba powinna prowadzić RKO, druga natomiast zająć się podłączeniem urządzenia.



RKO z użyciem AED

- * Otwórz opakowanie i włącz defibrylator,
- * wyjmij elektrody samoprzylepne z opakowania i podłącz je do urządzenia (jeżeli nie są podłączone),
- * przyklej elektrody do klatki piersiowej zgodnie z graficzną instrukcją znajdującą się na elektrodach i/lub w zestawie. Możesz też postępować zgodnie z komendami wydawanymi przez asystenta głosowego AED, który przeprowadzi Cię przez proces podłączania AED.

RKO z użyciem AED



RKO z użyciem AED

- * Na czas analizy rytmu i defibrylacji odsuń się od poszkodowanego i go nie dotykaj. Urządzenie dokładnie zakomunikuje, kiedy należy to zrobić. W tym czasie nikt nie może dotykać poszkodowanego,
- * po defibrylacji (lub jeżeli defibrylacja nie jest wymagana) kontynuuj uciski klatki piersiowej i oddechy,
- * urządzenie co 2 minuty będzie sygnalizowało przerwę na ponowną analizę rytmu i ewentualną defibrylację. Niektóre urządzenia wykonują taką analizę już w trakcie uciskania i nie wymagają przerw,
- * kontynuuj RKO do czasu powrotu czynności życiowych, przejęcia akcji przez zespół ratownictwa medycznego lub wyczerpania fizycznego.

Zalety AED podczas RKO

Automatyczny defibrylator zewnętrzny pełni również funkcję asystenta RKO i wyznacza:

- * Poprawny rytm uciśnień 100-120/min (metronom),
- * moment, w którym należy zrobić przerwę na wykonanie oddechów ratowniczych,
- * analizuje rytm serca i sprawdza, czy powróciły czynności życiowe. W przypadku powrotu czynności życiowych monitoruje też akcję serca, a gdy wykryje ponowne zatrzymanie krążenia, zaalarmuje otoczenie.

Kiedy zachować ostrożność

- * należy ostrożnie obchodzić się na mokrych powierzchniach – nie ma ryzyka porażenia,
- * jeżeli poszkodowany znajduje się w wodzie (w basenie, jeziorze, rzece, wannie, dużej kałuży), należy go wyciągnąć i **osuszyć jego klatkę piersiową**. Pamiętaj, że samo wilgotne środowisko nie jest przeszkodą. Nie ma też przeciwwskazań do wykonywania defibrylacji w deszczu, śniegu lub na metalowej powierzchni.
- * ostrożność należy zachować natomiast w pobliżu materiałów łatwopalnych i wybuchowych.

AED nie zaleca się

- * Stosować u osób przytomnych,
- * stosować u dzieci poniżej 1. roku życia,
- * gdy istnieje ryzyko wybuchu lub podpalenia materiałów łatwopalnych.

Z obsługą AED poradzi sobie každý



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Źródła

- * <https://projektaed.pl/fundacja/defibrylator-aed-kiedy-go-nie-stosowac/>
- * <https://legionhdk.pl/pierwsza-pomoc/zasady-pierwszej-pomocy/ocena-oddechu>
- * <https://legionhdk.pl/pierwsza-pomoc/zasady-pierwszej-pomocy/resuscytacja-krazeniowo-oddechowa>
<https://legionhdk.pl/pierwsza-pomoc/zasady-pierwszej-pomocy/resuscytacja-krazeniowo-oddechowa>